

令和5年度版

高齢者地域情報誌

こんなとこ ガイド

相模台地区シンボルマーク



相模台第2 地域包括支援センター

【開所時間】 平日 8:30 ~ 17:15

☎ 042-741-6665



<https://sagamidaidai2houkatu.wixsite.com/my-site>

令和5年4月現在の情報を掲載しています。

相模台第2地域包括支援センターとは？

相模原市から委託を受けて、高齢者の保健・福祉・介護及び介護予防などについて、皆様からのご相談を無料でお受けする公的な機関です。

なんでも ご相談ください

- ・最近、夫が弱ってきた。どこに相談したらよいのか……
- ・認知症の母が道に迷うことがあって困っている。

暮らしやすい 地域づくり

- ・高齢者が住み慣れた地域で安心して暮らせる街づくりを目指し、自治会や老人会、民生委員や地区社協など地域の団体や機関と協力しています。

みなさんの 権利を守ります

- ・悪質な業者から高額な布団を買わされている……
- ・認知症の父が頻繁に通帳を失くしてしまい、必要なお金をうまく引き出せない……

専門職が
お話を
伺います。

自立して生活できる よう支援します

- ・地域にある介護予防や健康づくりの取り組みを知りたい。参加したい。
- ・介護保険を申請したら、「要支援」が出た。

担当地区

桜台 双葉1・2丁目 御園4・5丁目
麻溝台1丁目3～12番（4番を除く）
麻溝台2～6・7丁目3～12・15～28番
・8丁目・麻溝台2816～3688番
新磯野15～454の一部と1940～2361番
相模台6・7丁目 相模台団地 北里2丁目

にこここキーホルダー

で、外出も安心。



ご登録受付中！

相模台地区内にお住まいで、外出に不安がある高齢者にご利用いただいております。このキーホルダーにはQRコードがついており、緊急時に迅速な身元確認ができ、さらにかかりつけ医などとスムーズに連携できるよう支援いたします。

（費用 100 円）

☎741-6665

とっさの時の

あんしんケース

急病・災害時に役立つために、ご自身の医療情報を入れておきます。



これがあって
良かったです。



お問い合わせは民生委員まで。（個人負担 200 円）

相模台第2地域包括支援センターで仲間づくりと介護予防

感染症の流行状況により開催中止や延期となる場合があります。
開催状況は随時ご確認ください。

☎ 741-6665

スマイル体操クラブ



月2回・金曜日
13:30～14:30
相模台第二住宅管理組合集会所

キラキラ会



月1回 ウォーキング、カラオケ等

リズム会



毎月第2・4水曜日
13:00～14:00
双葉自治会館

あ・ゆ・みの会



毎月第2金曜日
10:00～
相模台団地集会所

がんばるうマルシェ & 相談会

奇数月 最終火曜日
10:30～12:00
UR 相模台団地事務所前

オレンジカフェ「ちえの和」

地域にお住まいのどなたでも参加していただけます。認知症の方や、そのご家族の方も一緒にどうぞ。

介護などのご相談もお受けします。

毎月第2火曜日 13:30～15:00
場所：相模台第2地域包括支援センター

御園南マルシェ

毎月第2木曜日 11:00～12:00
8月と1月は休み
御園南自治会館（自治会主催）

出前講座承ります

老人会、サロン、自治会、サークル、等、地域の皆さんからの依頼にお応えします。

テーマは「地域包括支援センターの仕事内容」「介護保険制度」「認知症」「成年後見制度」「悪徳商法」「介護予防体操」「認知症サポーター養成講座」等。お気軽にご相談ください。

家族介護者のつどい

現在、介護されている方や、介護経験のある方の交流会です。

相談窓口のご案内



介護・福祉に関する相談

相模台第2地域包括支援センター		☎ 741-6665
南高齢・障害者相談課 (南保健福祉センター1階・3階)	高齢福祉班	☎ 701-7704
	身体・知的福祉班	☎ 701-7722
	精神保健福祉班	☎ 701-7715
民生委員・児童委員 地域における身近な相談窓口	生活福祉課 相模台まちづくりセンター	☎ 851-3170 ☎ 744-1609
ホッと! あんしんダイヤル	平日: 17:00~翌日8:30 土日祝等: 24時間	☎ 0120-268-124
南生活支援課 (南保健福祉センター3階)	生活するお金に困った時	☎ 701-7720
さがみはら成年後見・あんしんセンター 成年後見制度・日常的な金銭管理等	相模原市社会福祉協議会	☎ 756-5034

医療・保健に関する相談

相模原救急医療情報センター
〈夜間・休日の急病〉
☎ 756-9000

相模原市歯科医師会
〈歯科医院紹介・在宅訪問歯科保健診療の相談〉
☎ 756-1501

もの忘れ相談(予約制)
〈南高齢・障害者相談課 高齢福祉班〉
☎ 701-7704

相模原市医師会在宅ケア連携室
〈往診医・在宅療養に関する相談〉
☎ 755-3156

南保健センター
〈生活習慣予防・難病に関する相談〉
☎ 701-7708

相模原市認知症疾患医療センター
〈北里大学病院〉
☎ 778-8229
〈総合相模更生病院〉
☎ 752-1810





高齢者を狙う

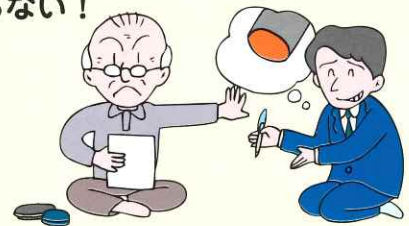
増えています!! 悪質商法



被害にあわないための 6か条

- ① いらなときは「いません!」とはっきり断る!
- ② 契約する前や買う前に家族や友人と相談する!
- ③ 契約書は内容をよく確かめる!
- ④ 押印、サインは慎重に! 口約束にも注意する!
- ⑤ お金はすぐに支払わない!
- ⑥ おいしい話に安易にのらない!

相談は、消費生活総合センター ☎ 775-1770
消費者ホットライン ☎ 局番なし188
いやや



高齢者虐待の相談窓口

あなたの通報が高齢者を支えます!

通報は、虐待に自覚がない場合や精神的に追い詰められた状況にある高齢者と介護者を救うきっかけとなります。
「ちょっと変だな?」と思ったら、迷わずご相談ください。

通報
相談窓口

南高齢・障害者相談課 高齢福祉班 ☎ 701-7704
相模台第2地域包括支援センター ☎ 741-6665

成年後見制度の相談

成年後見制度は、認知症高齢者や精神・知的障害などの判断能力が不十分な方の権利を守り、法的に支援する仕組みです。

子供がいないので、
高齢になり判断力が低下
してからの生活が心配。

障害のある子供
の将来が心配。

銀行で、成年後見人
を付けるようにと
言われた。



相談は、相模台第2地域包括支援センター ☎ 741-6665

地域の介護・福祉施設一覧

居宅介護支援事業所

名称	電話番号	住所
① ケアプランもみじ	712-0271	麻溝台 4-8-1
② おもいやりの郷	746-0991	麻溝台 6-16-20
③ 東電さわやかケア相模原	705-0351	双葉 2-4-10 2F
④ かたくり相模台	767-3822	相模台団地 5-7
⑤ 徳福ケアセンター	851-5603	麻溝台 7-19-4
⑥ すきっぷ双葉	701-8739	双葉 1-7-4

小規模多機能型居宅介護

① 花織さがみ御園 相	767-3087	御園 4-15-10
--------------------	----------	------------

訪問介護

① エスティサービス相模原営業所	701-8222	麻溝台 1-3-12
② スマイル麻溝台	748-8933	麻溝台 6-12-12
③ おもいやりの郷	746-0990	麻溝台 6-16-20
④ 東電さわやかケア相模原	705-0351	双葉 2-4-10 2F
⑤ ケアサービスうららか	701-1313	相模台 7-34-10 相模台VBコート201
⑥ かたくり相模台	767-3823	相模台団地 5-7
⑦ すきっぷ双葉	701-8739	双葉 1-7-4

訪問看護

① ケア・パートナーさくら	767-3020	相模台 7-2-19
② ゆいナースステーション	810-7800	麻溝台 6-13-11 アルファメゾン 101

デイサービス

① デイサービス櫻梅桃李 北里	851-5796	麻溝台 1-5-9
② デイケアセンターさくら	767-3020	相模台 7-2-19
③ かたくりの里相模台(認知症対応型も展開)	767-3826	相模台団地 5-7
④ がんばろう製作所	705-1748	麻溝台 7-25-33 106
⑤ リハビリテーション颯 相模原	767-7110	双葉 2-15-3 1F
⑥ 短時間入浴デイサービス 天色の湯	705-9975	双葉 2-18-8 101

施設

① りんどう麻溝	701-4165	麻溝台 5-9-30	特別養護老人ホーム
② ニチイケアセンター御園	701-3101	御園 5-10-24	認知症対応型グループホーム

相 このマークは「相模原市高齢者あんしん相談ネットワーク協力事業所」です。

(11 ページ参照)

医療機関一覧（相模台第2地域包括支援センター内）

※診察日は変更になることがあります。直接お問い合わせ下さい。

医療機関

名称	電話番号	住所	診療科目・休診日
1 麻溝台内科・消化器クリニック	701-3856	麻溝台 4-10-14 麻溝台メディカルプラザ*	内科・外科・消化器内科・肛門外科・循環器内科 (休診日) 木・日曜日・祝日
2 さとう整形外科	741-1733	麻溝台 4-10-14 麻溝台メディカルプラザ*	整形外科・肌・毛・爪科 (休診日) 木・日曜日・祝日
3 中野医院	744-1200	麻溝台 5-17-10	内科・小児科・外科・胃腸科・肛門科・麻酔科 (休診日) 木・日曜日・祝日、水・土曜日PM
4 小松会病院 (相)	744-6731	新磯野 2337	内科・神経内科 (休診日) 土曜日PM・日曜日・祝日
5 新井歯科医院	746-8654	双葉 2-18-10	歯科 (休診日) 木・日曜日・祝日、月・火・金・土曜日PM
6 マーガレット歯科医院	765-0131	御園 4-2-14	歯科 (休診日) 木曜日・第1・3日曜日・祝日
7 三好歯科医院	748-7885	御園 5-8-13	歯科 (休診日) 木曜日・日曜日・祝日
8 田井歯科医院	746-0320	相模台 6-12-11	歯科 (休診日) 日曜日・祝日、木・土曜日PM
9 北村ファミリークリニック	705-5990	相模台 7-36-23	内科・外科・小児科・消化器内科・肛門外科 (休診日) 木・日曜日・祝日、土曜日PM
10 みその生活支援クリニック	765-1331	御園 4-15-10	内科・在宅診療・緩和医療 (休診日) 土・日曜日・祝日
11 (独)国立病院機構 相模原病院	742-8311	桜台 18-1	内科・小児科・外科・精神科・アレルギー科・リウマチ科 ほか (休診日) 土・日曜日・祝日
12 みさ歯科	747-3918	相模台 7-1-5	歯科 (休診日) 水曜日・祝日
13 たにぐち歯科クリニック	741-4184	麻溝台 2-8-18	歯科 (休診日) 木曜日・日曜日・祝日
14 にじいろ歯科	705-9772	麻溝台 5-15-4	歯科 (休診日) 木曜日PM・日曜日・祝日
15 こもり歯科	701-0934	麻溝台 6-21-22	歯科 (休診日) 水曜日・日曜日・祝日
16 麻溝歯科医院	749-3695	麻溝台 8-33-10 2F	歯科 (休診日) 木曜日・日曜日・祝日
17 平石こどもクリニック	766-8610	麻溝台 4-10-14 麻溝台メディカルプラザ*	アレルギー科・小児科・循環器科 (休診日) 木曜日・日曜日・祝日

要介護高齢者等歯科診療事業

要介護状態で通院困難な高齢者の方の歯科診療

【申込み】 相模原市歯科医師会事務局

TEL 756-1501

平日9時～17時までの受付

【場所】 相模原口腔保健センター

(ウェルネスさがみはらB館2F)

【日時】 日曜日 9時～12時 要予約

★ 交通手段の無い車椅子の方の送迎サービスあり（一部負担金1,000円徴収）

医療機関一覧（相模台第1地域包括支援センター内）

名称	電話番号	住所	診療科目・休診日
1 丘整形外科病院	748-1201	新磯野2-7-10	整リハ内形脳(休)土日祝(PM)
2 ミオ医院	742-8497	相模台2-16-21	内小呼消(休)日祝・木土(PM)
3 中沢内科医院	742-0479	相模台4-14-18	内消循糖神(休)水日祝・土(PM)
4 博愛医院	743-7247	南台3-12-15	内循消呼(休)日祝・木土(PM)
5 やすおか皮膚科・形成外科	705-7811	ペアナードオダサガ301-2	皮形(休)木(PM)・日
6 ペアナードオダサガはやしクリニック	702-9248	ペアナードオダサガ302	内心内精婦(休)木日祝
7 フォレストクリニックオダサガ内科	701-8338	ペアナードオダサガ303	内糖呼循精分(休)水日祝・土(PM)
8 おださが小児アレルギー科	701-3567	ペアナードオダサガ304	小ア(休)水日祝・土(PM)
9 こころの樹クリニック	705-6320	南台5-12-15アールサカ相模原ビル3F	心内精(休)月木日祝・土(PM)
10 さがみ整形外科	748-8555	南台5-12-28	整リハ(休)木日祝
11 南台医院	765-4088	南台5-12-30	形内皮眼(休)木日祝・土(PM)
12 武井小児科医院	744-1018	南台5-15-7	小(休)水日祝・土(PM)
13 やまとく整形外科	740-6631	南台5-3-1	整リハ(休)日祝木・土(PM)
14 しのき医院	766-1371	南台6-8-15-3F	内消内視(休)水日祝・土(PM)
15 アイクリニック南台	743-9644	南台6-16-14-1	眼(休)木日祝・土(PM)
16 小原医院	745-9646	南台6-17-4	泌皮(休)水日祝・土(PM)
17 アンディクリニック	747-0877	相模台2-1-6 ANDYビル2F	心内精内(休)木日祝・土(PM)
18 サウザンロードデンタルクリニック	765-8020	相模台1-14-20	歯(休)木日祝
19 セイワ歯科	746-2780	相模台2-1-17	歯(休)土日祝
20 えだ歯科医院	744-1504	相模台2-14-8	歯(休)日祝
21 鈴木歯科医院	747-2628	相模台2-18-3	歯(休)木日祝
22 松沢歯科診療所	744-1030	相模台2-2-17	歯(休)火木土日祝
23 桜井歯科医院	743-5765	相模台2-26-38	歯(休)木日祝
24 ヨロス歯科医院	749-6480	相模台2-3-2 ヘルズレイン201	歯(休)木日祝
25 うしお歯科医院	744-2882	相模台2-4-5	歯(休)金祝・日(PM)
26 相模台歯科医院	748-1413	相模台2-6-4	歯(休)木日祝・土(PM)
27 福野歯科医院	748-0581	相模台3-13-17	歯(休)月木祝
28 遠藤歯科医院	748-7008	相模台3-14-19	歯(休)木日祝
29 みよし通り歯科	767-2666	相模台4-7-16 ザエスト相模台1F	歯(休)祝
30 あんざい歯科医院	748-0648	南台3-20-1 ラブル・オカ 1F	歯(休)木日祝
31 小田急相模原ペアナード歯科	702-9076	南台5-11-19 ペアナード・オカ 3F	歯(休)木
32 市岡歯科クリニック	701-8117	南台5-12-19 セトラビル1F	歯(休)木日祝
33 古谷田歯科医院	744-1613	南台5-16-18	歯(休)木日祝
34 小原歯科医院	747-2660	南台6-17-4	歯(休)日祝・木(AM)
35 ふくの歯科・矯正歯科	741-8080	南台6-19-7	歯(休)木祝・日

※診察日は変更になることがあります。直接お問い合わせ下さい。

凡例

小：小児科 ア：アレルギー科 内：内科 心内：心療内科 精：精神科 婦：婦人科
 リウ：リウマチ科 性：性病科 泌：泌尿器科 皮：皮膚科 整：整形外科 形：形成外科
 麻：麻酔科 眼：眼科 リハ：リハビリテーション科 歯：歯科 脳：脳神経外科 糖：糖尿病内科
 呼：呼吸器内科 分：内分泌内科 循：循環器内科 消：消化器内科 神：神経内科 内視：内視鏡内科

相模台地区ふれあいいいきいきサロン

お茶とお菓子にお喋り、体操、合唱、ゲーム、ものづくり、脳活性トレーニング等、楽しいひとときを過ごしています。



感染症の流行状況により開催中止や延期となる場合があります。
開催状況は随時ご確認ください。



お問い合わせは…相模台地区社会福祉協議会
(相模台まちづくりセンター内)

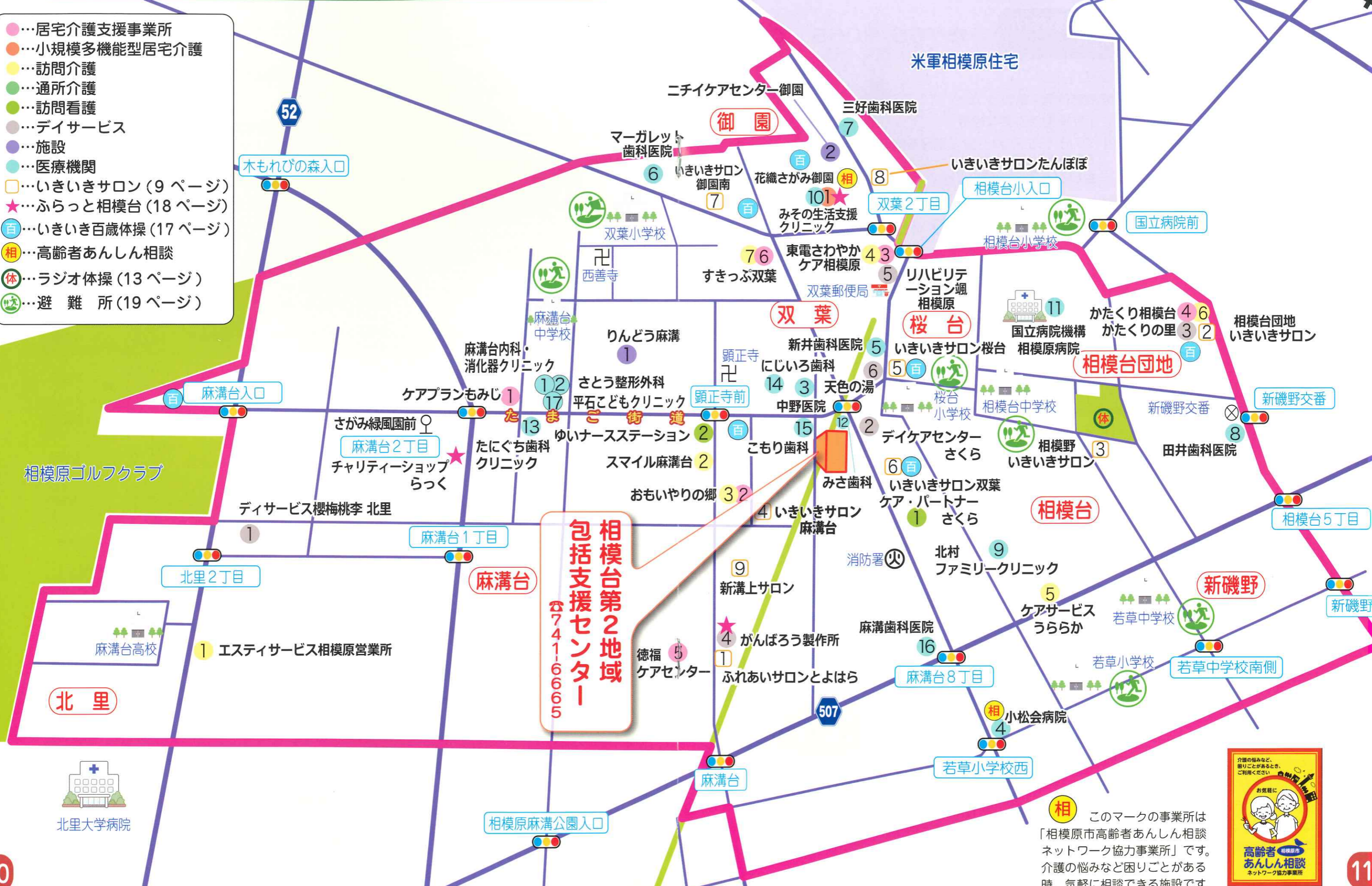
☎ 744-3148

1
く
9
の
サ
ロ
ン
は、
10
く
11
頁
の
地
図
に
記
載

団体名	実施場所	実施頻度	開催時間	参加費
1 ふれあいサロン「とよはら」	麻溝台7-25-8 豊原自治会館	第1木曜	10:30 ~12:00	200円
2 相模台団地いきいきサロン	相模台団地5-6 相模台団地集会所	第2日曜	12:00 ~13:00	300円
3 相模野いきいきサロン	相模台6-5-18 相模野自治会館1階	第1金曜	10:00 ~11:40	300円
4 いきいきサロン麻溝台	麻溝台6-23-3 麻溝台自治会館	第3木曜	10:30 ~12:00	300円
5 いきいきサロン桜台	桜台9-10 第一住宅自治会館	第4月曜	10:00 ~11:30	200円
6 いきいきサロン双葉	相模台7-15-20 双葉自治会館	第4金曜	10:00 ~11:30	200円
7 いきいきサロン御園南	御園4-5-21 御園南自治会館	第3水曜	10:00 ~12:00	300円
8 いきいきサロンたんぼぼ	御園5-7-19 御園5丁目自治会集会所	第2水曜	13:30 ~15:30	無料
9 新溝上サロン	麻溝台7-27 溝上自治会館	要問い合わせ	9:00 ~11:00	無料
10 いきいきサロン鶴ヶ丘	南台4-15-6 鶴ヶ丘自治会館	第4水曜	10:30 ~12:00	200円
11 ふれあいサロン「みよし」	相模台3-10-27 みよし自治会館	第3日曜	13:30 ~15:00	300円
12 いきいきサロン相模台I	要問い合わせ	要問い合わせ	13:30 ~15:00	200円
13 ふれあいサロン青葉	相模台1-15-6 サポートセンター楽らく	要問い合わせ (基本土曜)	10:00 ~11:30	300円
14 サロン茶茶	相模台5-12 相模台ハイツ集会所	第4日曜	12:00 ~14:00	300円
15 サニーサロン	南台1-4-18 サニーハイツ集会所	第4日曜	10:00 ~11:30	無料
16 いきいきサロン南台1丁目	南台1-4-36 相模原南教会	第1水曜	10:30 ~12:00	300円

相模台第2あんしんMAP

- …居宅介護支援事業所
- …小規模多機能型居宅介護
- …訪問介護
- …通所介護
- …訪問看護
- …デイサービス
- …施設
- …医療機関
- …いきいきサロン(9ページ)
- ★…ふらっと相模台(18ページ)
- ◎…いきいき百歳体操(17ページ)
- ◎…高齢者あんしん相談
- ◎…ラジオ体操(13ページ)
- ◎…避難所(19ページ)



相模台第2地域
包括支援センター
074-1-6665

相 このマークの事業所は「相模原市高齢者あんしん相談ネットワーク協力事業所」です。介護の悩みなど困りごとがある時、気軽に相談できる施設です。

